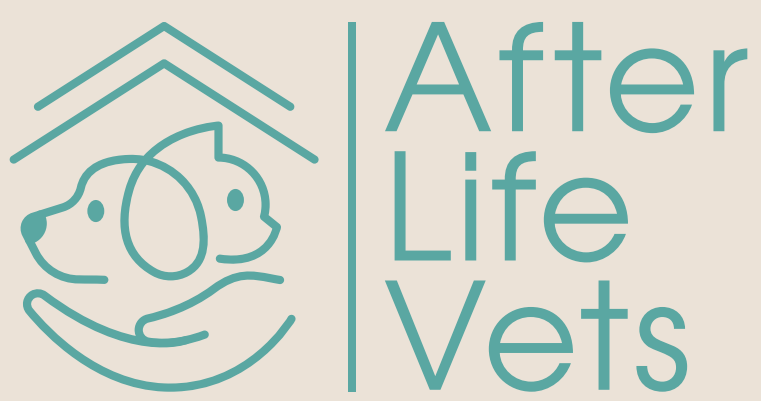




La mejor despedida

Cómo preparar tu hogar para una despedida tranquila y digna

La despedida de un animal querido es uno de los actos de amor más profundos que podemos ofrecerles. Preparar el hogar no es un trámite: es una forma de crear un espacio donde reine la calma, el cariño y la dignidad.

Esta guía te ayuda a que el momento sea lo más sereno posible para vuestro compañero y para vosotros.

CONTÁCTANOS



afterlifevets.es



info@afterlifevets.es

Elegir el lugar donde vuestro animal se sienta seguro

El mejor lugar es aquel que el propio animal ya ha escogido para descansar: su cama, el sofá, una alfombra concreta, una esquina soleada... No hace falta moverlo de sitio. De hecho, cambiarlo antes de la sedación puede generar estrés o sensación de incomodidad.

El objetivo es que todo siga siendo familiar y predecible para él o ella. No se trata de “montar algo especial”, sino de mantener lo que ya le resulta seguro.

Recomendaciones:

- Luz cálida o tenue
- Silencio o música muy suave
- Intimidad, sin interrupciones
- Su manta o cama habitual
- Un cojín firme si necesita apoyo para la cabeza
- Una toalla suave, por si ocurre alguna pequeña pérdida corporal tras la relajación final
- Móviles en silencio

Lo esencial es que el tacto y el olor del entorno le resulten tranquilizadores

¿Cómo me preparo yo?

Tu tranquilidad es su tranquilidad. Aunque el foco sea el bienestar del animal, **es importante que también cuides de ti en este momento difícil.**

En el momento que empecemos con el proceso, puedes estar a su lado, acariciándole en todo momento.

Acepta tus emociones y permítete sentir tristeza, culpa, enfado... Cada persona lo vive de manera diferente, y es totalmente normal que ahora te abrumen estas sensaciones.

Si sientes que no puedes estar presente en el momento final, no te castigues. Nosotros cuidaremos de tu animal con la misma delicadeza.

Recuerda, **la eutanasia es una intervención compasiva que evita el sufrimiento innecesario del animal.** Esto te ayudará a aliviar el impacto emocional de esta decisión.

En After Life Vets estaremos a tu lado durante todo el proceso, resolviendo tus dudas y ofreciéndote apoyo emocional, si lo necesitas, con nuestro servicio de acompañamiento en el duelo.

¿Quién puede estar presente?

Lo único importante es que quienes estén allí puedan sostener el momento sin generar un ambiente abrumador para el animal.

Una forma más realista de entenderlo:

- 01** No hace falta estar “bien”, basta con estar con cariño y en calma relativa, aunque duela.
- 02** Si alguien siente que está tan desbordado que no puede acompañar en ese instante, puede entrar después, cuando ya esté más sereno.
- 03** Si hay otros animales en casa, pueden estar presentes si están tranquilos. Esto les ayuda a entender la ausencia después.
- 04** Si hay niños, podéis prepararles con una explicación adaptada (ver siguiente página).

¿Cómo se lo digo a los niños?

Aunque sabemos que es difícil dar este tipo de noticias, es fundamental **abordar el proceso con sinceridad y honestidad.**

- 01 Déjales claro que su amigo ya no estará.**
- 02 Explícales en qué consiste el proceso y tranquilízalos diciéndoles que el animal no sentirá dolor.**
- 03 Permíteles despedirse, ya que este es un momento importante para ellos.**
- 04 Anímalos a expresar sus emociones y ayúdalos a recordar a su compañero de una forma bonita como con un dibujo.**



¿Qué ocurrirá durante la visita?

Saber lo que va a pasar aporta mucha tranquilidad:

01 Conversación inicial

Hablaremos brevemente sobre el proceso con claridad y sencillez. Podéis preguntar cualquier cosa.

02 Sedación profunda

El animal se dormirá de forma calmada, sin dolor, sin miedo y sin consciencia del entorno.

03 Eutanasia

Cuando esté completamente dormido, se administra el fármaco final. Es un proceso suave, sin lucha, sin sufrimiento. El cuerpo simplemente se relaja.

¿Qué ocurrirá durante la visita?

04 Tiempo en familia

Podréis quedaros con él o ella el tiempo que necesitéis. No hay prisa.

05 Acompañamiento posterior

Os acompañaremos con delicadeza en lo que venga después.

El procedimiento técnico lo pone el veterinario. El amor, la historia compartida y la presencia auténtica las ponéis vosotros.

Lo esencial es que vuestro compañero se duerma sintiéndose acompañado, querido y en paz.



Errores comunes que es mejor evitar

- **Mover a tu animal de sitio ya está cómodo**

Puede aumentar el estrés, incluso si lo hacemos con buena intención.

- **Cambiar el ambiente de forma brusca**

Pasar de silencio a música fuerte, encender luces intensas, abrir ventanas frías...

- **Acariciarlo en exceso si está dolorido**

A veces el amor puede incomodar físicamente; es mejor seguir su lenguaje corporal.

- **Acumular demasiadas personas**

Demasiadas emociones juntas pueden resultar abrumadoras para el animal.

- **Hablar rápido o con tensión marcada**

Los animales sienten nuestro tono más que nuestras palabras. Una respiración lenta ayuda.

¿Tienes más dudas?

Si tienes alguna duda sobre el proceso o necesitas gestionar alguna emoción antes de nuestra llegada, escríbenos por aquí.

No estás solo/a.

CONTÁCTANOS



afterlifevets.es



info@afterlifevets.es



After
Life
Vets

La mejor despedida